



SCHLAFEN SIE SCHON ODER SCHNARCHEN SIE NOCH?

...“Lautes Schnarchen belästigt nicht nur den Partner, es kann auf die Dauer auch extrem gesundheitsschädlich sein. Bei der sogenannten Schlafapnoe drohen neben Konzentrationsschwäche und tägliche Abgeschlagenheit auch ernstzunehmende systemische Erkrankungen“...

Hier erfahren Sie, wie wir Ihnen in unserer Praxis helfen können das Schnarchen loszuwerden.

Schnarchen, nicht nur lästig, sondern auch höchst gefährlich. Deshalb, Schluss mit dem Schnarchen!

Wissenswertes über Schnarchen

Bis zu 40% unserer Bevölkerung schnarchen. Hervorgerufen wird dieses Geräusch durch eine Verengung der oberen Atemwege. Die im Schlaf erschlaffte Muskulatur führt zu Vibrationen und Flattern der Weichgewebe und erzeugt so die unterschiedlichsten, störenden Schnarchgeräusche.

Schlaf-Apnoe!

Schnarchen sollten Sie ernst nehmen!

Das einfache und leichte Schnarchen ist nicht gesundheitsschädlich, es kann aber für den Partner sehr störend sein. Sehr lautes Schnarchen in Verbindung mit Atemaussetzern und Atemstillstand nennt man Apnoe-Schlaf. Eine zeitweise Unterversorgung des Körpers mit Sauerstoff äußert sich mit den Symptomen der Abgeschlagenheit, permanenten Müdigkeit und Konzentrationsschwäche. Der Sauerstoffmangel kann zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen und anderen systemischen Erkrankungen führen.

Erst untersuchen, dann behandeln...

Die Behandlungsmöglichkeiten sind vielfältig und in einigen Fällen durchaus anzuzweifeln. Stützkissen, Nasenspreitzer und Nasensprays sind dabei wenig wirksam. Ein anderes Verfahren, das sich in letzter Zeit immer mehr durchgesetzt hat, ist die CPAP-Überdruckbeatmung mit einer Atemmaske.

Der Patient muss bei diesem Verfahren nachts eine Atemmaske tragen und wird dabei mit Überdruck und Sauerstoff beatmet. Leider ist die Akzeptanz für dieses Verfahren noch sehr gering. Welches Verfahren für sie in Frage kommt, kann erst nach einer sorgfältigen (zahn)ärztlichen Untersuchung festgestellt und eine entsprechende Therapie eingeleitet werden.



Oft kann der Zahnarzt helfen

In unserer Zahnarztpraxis Dr. Zieger kann Ihnen einfach und schmerzlos durch ein kleines, aber effektives Gerät elegant

geholfen werden. In nur wenigen Behandlungsterminen fertigen wir Ihnen eine individuelle Schnarch-Schiene an.

Die Schnarch-Schiene gibt es beim Zahnarzt

Die Schnarch-Schiene ist ein spezielles Gerät, welches aus zwei dünnen, individuell angepassten Schienen für den Ober- und Unterkiefer angefertigt wird. Diese Schienen sind über zwei seitlich angebrachte Stege verbunden. Die Schnarch-Schiene verhindert so ein unbewusstes Zurückgleiten des Unterkiefers im Schlaf. So werden Atem- und Luftwege erfolgreich freigehalten und das Schnarchen lässt merklich und hörbar



nach. In vielen klinischen Studien konnte die Wirksamkeit der Schnarch-Schiene nachgewiesen werden, so konnte bereits bei über 75% der Patienten durch die Anwendung der Schiene das Schnarchen deutlich reduziert werden.

Ein Rat zum Schluss...

...nehmen Sie das Schnarchen nicht auf die leichte Schulter und handeln Sie lieber frühzeitig, bevor ernsthafte Schäden entstehen, Ihrer Gesundheit und Ihrem Partner zuliebe. Finden Sie wieder in einen erholsamen Schlaf und vereinbaren Sie einen Termin.

SPRECHEN SIE UNS AN

ZAHNARZTPRAXIS
DR. H. ZIEGER
Obere Wilhelmstrasse 1a
53225 Bonn
0228/466223
www.drzieger.de